



ご来店ありがとうございます！

chinese cafe Anding は 2000 年、熊本で最初の中国茶専門店カフェとしてオープンいたしました。

オープン以来専門店として地元熊本の皆様をはじめ、ご旅行、ご出張などの皆様にも中国茶館やレストランとしてご贖頂いております。

「Anding (アンディン)」は中国語で「安定」と書きます。文字どおり「安定させる」→「落ち着かせる」という意味の言葉です。中国茶専門店としてお忙しい日々の中、皆様に中国茶とともにおくつろぎ頂くひとときを…と名付けました。

本格的工夫式で中国茶の醍醐味である”香り”を存分にお楽しみ頂く高級青茶、葉膳を取り入れた中国茶ベースのオリジナルブレンド茶、美しく花開く工芸茶など、常時約60種の中国茶を熊本の水のおいしさを活かし、専門店ならではの製法でお茶に合った淹れ方でお出しいたします。

定番のお茶に加え、珍しい限定品、季節の中国茶などを随時ご提供しております。形にはまらない中国茶の世界を気軽に、本格的にお楽しみください。

スイーツや点心も中国茶に合うものを店内で製造しています。

17:30以降は炒め物などの一品料理やお酒も多種メニューに加わり、ご予約制のコースもご用意しています。ディナーや宴会などにもご利用ください。

中国茶が選べる♪中国茶付きのランチセットや、ディナーセットもご用意しています。

お一人様でのご来店も多く、昼夜を問わずいろいろとご利用頂ける専門店です。

お料理や点心は天然塩、黒酢を使用し、葉膳を取り入れた身体に優しいメニューです。

スイーツにも中国茶にも合う、素材の風味を大切にしたもの全て自家製でご用意しています。

# 中国茶付きランチセット 11:30~15:30

価格は全て税抜き表示です

## ◆本日の丼セット

(サラダ、漬物)

¥650~

## ◆本日の粥セット

(サラダ、漬物)

¥700~

## ◆本日の薬膳定食セット

(ミニ参鶏湯、サラダ、副菜)

【白ご飯、ネギあえご飯、おかゆよりお選びください】

¥1100~

## ◆肉骨茶豚肉の漢方スープセット (サラダ、副菜)

【白ご飯、ネギあえご飯、おかゆよりお選びください】

¥1100~

## ◆参鶏湯鶏肉の漢方スープセット (サラダ、漬物)

【白ご飯、ネギあえご飯、おかゆよりお選びください】

¥850~

## ◆豚バラのプーアル茶煮丼セット (サラダ、漬物) ¥750~

♥ネギあえご飯は白ご飯に醤油、葱、ごま油を混ぜたものです

☆全てのセットに中国茶がつきます

ご飯、丼の大盛りは+ ¥100

上記の価格は400円台のお茶を選んだ値段です

500円台のお茶+ ¥100

600円台のお茶+ ¥200

700円台のお茶+ ¥300

※工夫茶は混雑次第でお断りさせて頂くこともあります

## 人気の中国茶

体調やお好みに合わせてお選びください

別紙メニューにもたくさんの中国茶をご用意しております  
効果やオススメはスタッフまでお気軽にお尋ねください

◆ Anding オリジナル八宝茶 (季節限定) ¥650 : 身体の余計な熱を取り、体内の循環を促し疲労回復、美肌に◎

◆ とつきゅうすいせん 特級水仙 ¥450 : 素朴で安らぎのある馴染み深い味と香りを持つ発酵度が高めで色も濃いお茶

◆ ぶんざんほうしゅ 文山包種茶 ¥500 : 発酵が浅くあっさりとした青茶。くせがなくどなたにも好まれる台湾茶

◆ けいかうろん 桂花烏龍茶 ¥450 : 緑茶に近い半発酵文山包種茶+桂花 (金木犀の花)。柔らかい風味の花茶

◆ とうちよう 凍頂烏龍茶 (中) ¥600 : 味、香りのバランスが良く、くせのない台湾茶の代表。発酵中程度、焙煎は軽め

◆ てんこう 滇紅 ¥500 : やさしい甘みと軽い口当たりが特徴の紅茶。香りや味も長く続く

◆ ライチ 荔枝紅茶 ¥400 : ライチの果汁を染み込ませた中国紅茶。果汁の自然な甘みが人気

◆ あんじーばい 安吉白茶 ¥700 : アミノ酸の含有量が多く、身体にも良い貴重なお茶

◆ カーネーション 康乃馨仙桃 ¥600 : ジャスミン茶の中からカーネーションが綺麗に咲く工夫茶

## ☆オススメサイドメニュー

◆ サムゲタン 参鶏湯小 (ご飯茶碗サイズ) ¥300 ◆ 大根もち1枚 ¥150 ◆ 五目春巻1本 ¥150

◆ 腸詰春巻1本 ¥150 ◆ 葱チーズ春巻1本 ¥120

# 中国茶付きディナーセット

平日17:30~22:30

価格は全て税抜き表示です

## ◆本日の丼セット

(点心1個、サラダ、漬物)

¥850~

## ◆本日の薬膳粥セット

(点心1個、サラダ、付け合せ)

¥900~

## ◆薬膳定食セット (点心1個、サラダ、副菜)

【白ご飯、ネギあえご飯、おかゆからお選びください】

—メイン料理を下記からお選びください—

¥1300~

## ◆バクテー肉骨茶セット (点心1個、サラダ、副菜)

【白ご飯、ネギあえご飯、おかゆよりお選びください】

¥1200~

## ◆豚バラのプーアル茶煮丼セット

(点心1個、サラダ、漬物)

¥950~

## ◆サムゲタン参鶏湯セット (点心1個、サラダ、漬物)

【白ご飯、ネギあえご飯、おかゆよりお選びください】

¥1000~

☆全てのセットに中国茶がつきます

ご飯、丼の大盛りは+ ¥100

上記の価格は400円台のお茶を選んだ値段です

500円台+ ¥100

600円台+ ¥200

700円台+ ¥300

☆お湯のおかわりは店内ポットにありますのでご自由にどうぞ

☆オススメサイドメニュー セットをご注文の際+料金でお付けします

◆サムゲタン参鶏湯小 (ご飯茶碗サイズ) ¥300 ◆大根もち1枚 ¥150 ◆五目春巻1本 ¥150

◆腸詰春巻1本 ¥150 ◆葱チーズ春巻1本 ¥120

# 中国茶の種類

## 発酵度

浅

高 微生物発酵

### 緑茶

不発酵茶  
摘んだ芽をすぐに  
釜炒りする製法  
生産量 No.1  
因に日本茶は摘んだ芽を蒸してから釜入りする製法が多い

### 白茶

弱発酵茶  
発酵度が非常に浅い段階で自然乾燥させたお茶  
福建省で主に生産

### 黄茶

弱後発酵茶  
荒茶製造工程中に軽度の発酵を行ったお茶

### 青茶

半発酵茶  
烏龍茶に代表されるお茶  
大陸産と台湾産

### 紅茶

発酵茶  
イギリスの分化を受け、中国独自に発展  
緑茶について2番めに生産量が多い

### 黒茶

後発酵茶  
完成した茶葉に微生物を植え付け発酵させたお茶  
長期保存可能  
原産地は雲南省

～代表的な銘柄～

龍井茶  
安吉白茶

白牡丹

君山銀針  
蒙頂黄芽

凍頂烏龍  
文山包種  
武夷岩茶  
鉄観音  
水仙

滇紅

普洱茶  
六堡茶

### ジャスミン茶

茶葉とジャスミンの花を何層にも堆積させ、香りつけをしたお茶  
花茶生産量の約80%  
緑茶と咲きかけのジャスミンの割合は3:1

### 花茶

色々なベースと花を組み合わせたお茶  
白龍珠  
桂花烏龍茶

### 工芸茶

絹糸で束ねられた茶葉がお湯を入れると徐々に広がり、花のように開いたり、中からお花が出てきたりする

### 薬膳茶

国際薬膳調理師が美味しくして体に良いお茶を **anding** オリジナルブレンド  
体調やお好みに合わせてお選びください

-  **菊花**—目精疲労、頭痛、ストレス解消、肝の働きを助ける
-  **クコの実**—目の疲れ、疲労回復、冷え性解消
-  **蓮の実**—安神（精神安定）、胃健、不眠解消
-  **棗**—消化促進、便秘解消、神経を和らげる
-  **白きくらげ**—美肌、炎症を抑える
-  **陳皮**—胃や気分をスッキリさせる
-  **玫瑰花**—むくみや美肌、冷え性、貧血防止、シミなどに効果
-  **龍眼肉**—便秘や貧血の改善、疲労回復
-  **山査子**—肉食の消化促進、慢性下痢、血中の痰湿の除去

中国茶を店内で販売しております。お試しの1回使い切りサイズから、たっぷり容量まで。御会計の際にご一緒にどうぞ♡

## ガラス茶器で楽しむ中国【緑茶】（不発酵茶）

-  みんぜんさいころんじん  
**明前西湖龍井茶** ￥700  
龍井茶の中で一番品質が良いといわれる杭州・西湖周辺の原産保護指定を受けた茶畑で採れた龍井茶だけ”西湖龍井”の名前を使用できる。更にその中でも4月5日前後の清明節の前に摘まれた西湖龍井茶が特級品。  
限られた数日間に摘まれる他にはない爽やかな味わい
-  うぜんさいころんじん  
**雨前西湖龍井茶** ￥500  
西湖周辺の原産地保護指定を受けた茶畑で採れた龍井茶の中でも「清明」のあと「穀雨」4月20日前後の前に摘み取られた上質品
-  あんちーばい  
**安吉白茶** ￥700（限定品） アミノ酸の含有量が多く、身体にも良い貴重な品  
”白茶”という名前だが、浙江省安吉県産緑茶。その中でも明前の無農薬茶葉を使用した極上品。  
驚くほど爽やかな薄緑色とフレッシュな味わい。

## ティーポットでたっぷり楽しむ【白茶】（弱発酵茶）

-  バイムータン  
**白牡丹** ￥450 福建省  
茶葉の裏表の色の濃淡や、産毛がついた茶葉の形が牡丹の花びらににていることから名付けられた「大白茶」の芽と葉、「水仙」の葉がブレンドされている。身体の余分な熱を取り去り、炎症を抑える。  
香港などで特に楽しまれている

## 茶こし付マグカップでお手軽【青茶】（半発酵茶）

烏龍茶と言われる半発酵茶（青茶）の中ランクの物をお気軽にお楽しみいただけます

-  とっきゅうすいせん  
**特級水仙** ￥450 福建省  
素朴で安らぎのある馴染み深い味と香りを持つ発酵度が高めで色も濃いお茶
-  はくがきらん  
**白芽奇蘭** ￥500 福建省漳州  
部分的に白い茶葉と蘭の香りからついた日本では馴染みが浅いが香り高いお茶
-  ぶんさんほうしゅ  
**文山包種茶** ￥500 台湾文山地区  
発酵が浅くあっさりとした青茶。くせがなくどなたにも好まれるお茶
-  とうちよう  
**凍頂烏龍茶（並）** ￥450 台湾凍頂山  
日本人にとって台湾茶で最初に有名になったもの。手軽で美味しいと人気のお茶

## ティーポットでたっぷり味わう【紅茶】（発酵茶）

-  めいくい  
**玫瑰紅茶** ￥400  
ハナマスの花びらが入った中国紅茶。薔薇のような風味
-  ライチ  
**荔枝紅茶** ￥400  
ライチの果汁を染み込ませた中国紅茶。果汁の自然な甘みが人気
-  **桂花紅茶** ￥400  
金木犀の花びらが入った中国紅茶。ほんのり甘い味わい
-  はくとう  
**白桃紅茶** ￥400  
白桃の香りを付けたインド紅茶
-  てんこう  
**滇紅** ￥500 雲南省  
やさしい甘みと軽い口当たりが特徴の紅茶。香りや味も長く続く

## 【花茶】でリラックス ティーポットでたっぷり月

 ばいろんず  
**白龍珠** ￥500 福建省 精神安定の効果  
白い産毛に覆われた新芽のみの緑茶を丸め、新鮮なジャスミンの花で茶葉に香りを移した高級茉莉花茶  
一晩かけて香りつけたあと花を取り除き、この工程を何度も繰り返す  
黒っぽい茶葉に花が混じったジャスミン茶とは全く異なる新鮮で優しい香り

 **桂花烏龍茶** ￥450 台湾  
台湾の代表的な文山包種茶に桂花（金木犀）の花で風味をつけた花茶  
緑茶に近い低発酵茶である文山包種茶のもつ爽やかな香りと桂花の組み合わせで相性の良い逸品

## 中国茶の芸術品【工芸茶】

絹糸で束ねられた茶葉がお湯を入れると徐々に広がり、花のように開いたり、中から小さなお花がでてきたり個性豊かな美しい姿を眺めながら美味しくお飲み頂ける楽しい中国茶

 せんいちこうせんとう  
**千日紅仙桃** ￥600 生理不順、咳止め、目の疲れに良い  
柔らかい味わいのジャスミン茶の中から赤い千日紅の花が出てくる愛らしい工芸茶  
千日紅はビタミンCが多く、美容効果に優れる



 たんけいゆり  
**丹桂百合** ￥650  
しっかりとした味わいの中国緑茶の中からオレンジ色の百合が咲き、  
金木犀の花が浮き出てくる工芸茶  
百合と金木犀の甘みと、濃い目の緑茶の味わいが数ある工芸茶の中でも特徴的



 かーねーしょんせんとう  
**康乃馨仙桃** ￥600  
柔らかい味わいのジャスミン茶の中から赤いカーネーションの花が綺麗に咲く工芸茶  
不思議と葡萄のような味わいのがする。母の日の贈り物にも大人気！



 もーりーびじんうお  
**茉莉美人魚** ￥700  
ジャスミン茶の中からジャスミンの花と白菊が出てくる清楚な工芸茶  
味わいもくせがなく見た目のように優しい



 せんによからん  
**仙女花籃** ￥700 美肌、ストレス、目の疲れや肝臓に良い  
緑茶の中から千日紅花、ジャスミン花、菊花があらわれる華やかな工芸茶花が開いていく  
様子を目で楽しみ、次はゆっくりと味と香りを楽しめる



店内にお茶のおかわり用ポットがございます。ご自由にお使い下さい

# Anding オリジナル【薬膳茶】 セットメニュー

国際薬膳調理師がブレンドした美味しくて身体に良い薬膳茶。体調やお好みに合わせてお選びください

- ◆ **Anding 八宝茶** + ¥ 200 身体の余計な熱を取り、体内の循環を促し疲労回復、美肌に◎  
中国伝統の八宝茶を基本に、現代人の不調に合わせたオリジナルブレンド



八宝菊花茶は中国の知恵が詰まった伝統薬膳茶。氷砂糖が入っているため最初は甘い  
具材のブレンドは様々だが、もともと暑さによる体調不良を乗り切るために作られたお茶

- 🌼 菊花—目精疲労、頭痛、ストレス解消、肝の働きを助ける
- 🔴 菊の実—目の疲れ、疲労回復、冷え性解消
- 🍵 蓮の実—安神（精神安定）、胃健、不眠解消
- 🍎 棗—消化促進、便秘解消、神経を和らげる
- 🌸 白きくらげ—美肌、炎症を抑える
- 🍊 陳皮—胃や気分をスッキリさせる
- 🌺 白牡丹—身体の熱を取り、炎症を抑える
- 🍵 龍井茶—身体の余計な熱を冷ます
- 🍬 氷砂糖—喉を潤す

- ◆ **茉莉安神茶** + ¥ 200 精神の疲れ、気鬱、ストレス、ストレスからの胃痛、肝の疲れ、不眠に◎  
高級ジャスミン茶に蓮の実、玫瑰花をブレンド  
ガラス茶壺



- ◆ **茉莉理気茶** + ¥ 200 気の巡りが悪い、疲れやすい、頭がスッキリしない時に  
高級ジャスミン茶に陳皮、玫瑰花をブレンド  
ガラス茶壺



- ◆ **養血安神茶** + ¥ 200 精神疲労による貧血、不眠、動機、目眩、イライラ、肩こりなどに◎  
東方美人茶に龍眼肉、棗の自然な甘みが相性の良いお茶  
ガラス茶壺



- ◆ **菊花龍井茶** + ¥ 200 頭痛、目眩、目や肝臓の疲れ、二日酔い、高血圧、風邪、熱などに◎  
伝統的な組み合わせの雨前龍井茶と菊花に、クコの実をブレンド  
ガラス茶壺



- ◆ **玫瑰岩茶** + ¥ 200 ミネラルたっぷり！血液循環を促進し、冷え性、頭痛に◎  
肉桂、鉄観音、水仙3種の岩夷岩茶に玫瑰花をブレンド。発酵の高い深みのある青茶にほんのり花の香り  
ガラス茶壺



- ◆ **山査子菊花普洱** + ¥ 100 腸の不調、高血圧、食べ過ぎ飲み過ぎ、抑コレステロールに  
香港や中国南部で好まれる菊花と黒茶に、抑コレステロールの山査子を加えたブレンド  
ティーポット



- ◆ **美人普洱茶** + ¥ 100 腸を整え血流を促す、お肌の調子を整える、女性特有の症状の緩和  
プーアル茶と玫瑰花の伝統的な組み合わせにビタミン豊富なローズヒップをブレンド  
ティーポット



- ◆ **浄身茶** + ¥ 200 身体の毒素を排出し、循環を良くするデトックスティー  
凍頂烏龍茶とプーアル茶に5種の薬草（柿葉、よもぎ、すぎな、どくだみ、ビワ葉）と玫瑰花をブレンド  
ティーポット



- ◆ **玫瑰牡丹** + ¥ 100 暑気払い、肌のほてりを抑える、美肌に◎  
白茶（弱発酵茶）に玫瑰花をブレンド  
ティーポット



## Anding オリジナル【薬膳茶】

国際薬膳調理師がブレンドした美味しくて身体に良い薬膳茶。体調やお好みに合わせてお選びください

### ◆ Anding 八宝茶 ¥650 身体の余計な熱を取り、体内の循環を促し疲労回復、美肌に◎

中国伝統の八宝茶を基本に、現代人の不調に合わせたオリジナルブレンド



八宝菊花茶は中国の知恵が詰まった伝統薬膳茶。氷砂糖が入っているため最初は甘い  
具材のブレンドは様々だが、もともと暑さによる体調不良を乗り切るために作られたお茶

-  菊花—目精疲労、頭痛、ストレス解消、肝の働きを助ける
-  クコの実—目の疲れ、疲労回復、冷え性解消
-  蓮の実—安神（精神安定）、胃健、不眠解消
-  棗—消化促進、便秘解消、神経を和らげる
-  白きくらげ—美肌、炎症を抑える
-  陳皮—胃や気分をスッキリさせる
-  白牡丹—身体の熱を取り、炎症を抑える
-  龍井茶—身体の余計な熱を冷ます
-  氷砂糖—喉を潤す

### ◆ <sup>もーりーあんしん</sup>茉莉安神茶 ¥600 精神の疲れ、気鬱、ストレス、ストレスからの胃痛、肝の疲れ、不眠に◎ 高級ジャスミン茶に蓮の実、玫瑰花をブレンド

ガラス茶壺



### ◆ <sup>もーりーりき</sup>茉莉理気茶 ¥600 気の巡りが悪い、疲れやすい、頭がスッキリしない時に 高級ジャスミン茶に陳皮、玫瑰花をブレンド

ガラス茶壺



### ◆ <sup>ようけつあんしん</sup>養血安神茶 ¥600 精神疲労による貧血、不眠、動機、目眩、イライラ、肩こりなどに◎ 東方美人茶に龍眼肉、棗の自然な甘みが相性の良いお茶

ガラス茶壺



### ◆ <sup>きくからんじん</sup>菊花龍井茶 ¥600 頭痛、目眩、目や肝臓の疲れ、二日酔い、高血圧、風邪、熱などに◎ 伝統的な組み合わせの雨前龍井茶と菊花に、クコの実をブレンド

ガラス茶壺



### ◆ <sup>めいくいがん</sup>玫瑰岩茶 ¥600 ミネラルたっぷり！血液循環を促進し、冷え性、頭痛に◎ 肉桂、鉄観音、水仙3種の岩夷岩茶に玫瑰花をブレンド。発酵の高い深みのある青茶にほんのり花の香り

ガラス茶壺



### ◆ <sup>さんざしきっかぶーある</sup>山査子菊花普洱 ¥550 腸の不調、高血圧、食べ過ぎ飲み過ぎ、抑コレステロールに 香港や中国南部で好まれる菊花と黒茶に、抑コレステロールの山査子を加えたブレンド

ティーポット



### ◆ <sup>びじんぶーある</sup>美人普洱茶 ¥550 腸を整え血流を促す、お肌の調子を整える、女性特有の症状の緩和 プーアル茶と玫瑰花の伝統的な組み合わせにビタミン豊富なローズヒップをブレンド

ティーポット



### ◆ <sup>じょうしん</sup>浄身茶 ¥600 身体のを毒素を排出し、循環を良くするデトックスティー 凍頂烏龍茶とプーアル茶に5種の薬草（柿葉、よもぎ、すぎな、どくだみ、ビワ葉）と玫瑰花をブレンド

ティーポット



### ◆ <sup>めいくいぼたん</sup>玫瑰牡丹 ¥500 暑気払い、肌のほてりを抑える、美肌に◎ 白茶（弱発酵茶）に玫瑰花をブレンド

ティーポット



## 本格的な【工夫茶】<sup>くんぷー</sup>で高級青茶の香りを存分に楽しむ（半発酵茶）

烏龍茶と呼ばれる中で、最も高品質のものを厳選

一煎目はスタッフがお煎れ致します。お気軽に中国茶の醍醐味をお楽しみください！

工夫茶とは丁寧に入れるお茶の作法。茶葉本来の味、香りを保温性の高い陶器の

小さな茶壺（急須）で凝縮して出し切る

<sup>もんこうはい</sup>聞香杯（細長い杯）から茶杯にうつして空の香りを楽しむ。冷めた時が一番甘い香りになる



### 中国大陸の青茶（半発酵茶）

<sup>ごくひんあんけいかんのんおう</sup>  
極品安溪観音王 ￥1200（限定品） 福建省安溪

「紅芯鉄観音」いう良質な品種の樹齢2～3年もののみを使用した極品。

鉄観音の持つ独特の味わいは「音韻（おんいん）」と称される。軽めの発酵で透き通る色なのに深みのある蘭の花のような甘く上品な香り。さわやかなのに長く口の中に「音韻」を味わえる最高級品

<sup>とっきゅうあんけいかんのんおう</sup>  
特級安溪観音王 ￥900 福建省安溪

軽めの発酵の茶葉が爽やかさでジューシーな甘み、花のような香りの中に柑橘系のを思わせる

上品な香りとは格調がありあまる鉄観音の上級品を観音王という。いわゆる鉄観音とのイメージとは一味違う

<sup>なんがんかんのんおう</sup>  
南岩観音王 ￥700 福建省安溪

程よい発酵度と適切な火入れが鉄観音本来の豊かな味わい。鉄観音の上級品

<sup>うーいーてつらん</sup>  
武夷鉄羅漢 ￥700 福建省武夷山

武夷四大岩茶の一つで身体が温まるお茶。力強さの中に優しさがある味わい

<sup>うーいーにつけい</sup>  
武夷肉桂 ￥700 福建省武夷山

武夷岩茶の中でも人気が高いお茶。金木犀のような甘い香りが名前の由来

<sup>ほうおうたんそうみつらんこう</sup>  
鳳凰単叢蜜蘭香 ￥700 広東省

桃やマスカットを思わせるフルーティーな香りときりっとした渋味が面白く、絶妙のバランス

## 工夫茶の道具の名前



ちやふう  
茶壺

いわゆる急須 素焼き  
陶器の茶壺は洗剤を使用せず、使い終わったらぬるま湯で洗い、乾いた状態を乾いた布で磨くと艶がでる



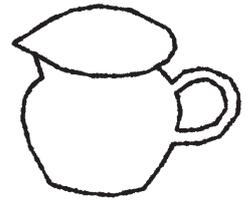
ちやはい  
茶杯

お茶を飲む器



もんこうはい  
聞香杯

香りを味わう器



ちやかい  
茶海

入れたお茶を一度茶海に入れることで  
均一な味にするためのもの

## 高品質の個性豊かな台湾の青茶（半発酵茶）

 <sup>りん</sup>林さんの特製<sup>しゃんびん</sup>香檳烏龍茶（東方美人） ￥1500  
台湾の名茶師、林さんが丹誠込めて作った貴重なお茶。特有の蜂蜜や完熟フルーツの様な香りが格別なお茶

 <sup>ごくひんしゃんびんうろん</sup>極品香檳烏龍茶（東方美人） ￥1000 発酵高 焙煎中  
高品質の香檳烏龍茶。特有の蜂蜜や完熟フルーツの様な香りが格別なお茶

 <sup>しゃんびん</sup>特選香檳烏龍茶（東方美人） ￥800 発酵高 焙煎低  
発酵度は高いが甘みがあり蜂蜜や完熟フルーツのような香りが特徴

 <sup>しゃんびん</sup>香檳烏龍茶（東方美人） ￥600 発酵高 焙煎中  
中級クラスの香檳烏龍茶。発酵度が高く、紅茶に近い味わいと冷めた聞香杯に残る甘い香りが特徴

 <sup>ぶんさんほうしゅごくひん</sup>文山包種極品烏龍茶 ￥700 発酵浅 焙煎軽  
焙煎をしていない限り無く緑茶に近い青茶。生茶特有の柔らかいこくのある極上品

 <sup>とくせんきんせん</sup>特選金萱茶 ￥750 発酵中 焙煎中低  
高山で育てられた濃厚な金萱茶。乳香と言われるバニラのような香りが特徴

 <sup>もくさくてっかんのん</sup>木柵鉄観音（正宗） ￥900 発酵高 焙煎高  
ニッキと蜜の合わさったような濃厚で甘い香りと、ほのかに酸味を帯びる味わい

 台湾肉桂（東方美人） ￥700 発酵中 焙煎高  
比較的珍しい台湾茶。金木犀のような甘い香りが製茶から寝かせて強くなる

 <sup>きんせん</sup>金萱茶 ￥700 発酵中 焙煎高  
自然なバニラの様な香りが癒やされる人気の台湾茶。Anding でもずっと人気のお茶

 <sup>すいぎよく</sup>特級翠玉 ￥600 発酵中 焙煎中  
翠玉らしいさっぱりとした味わいにプラスされた深みのある風味が特徴

 凍頂烏龍茶 ￥700 発酵中 焙煎軽  
最初に日本で有名になり愛され続ける味、香りのバランスの良い台湾茶の上級品

## 点心・おつまみ

◆大根餅 海老、腸詰めが入った香港風大根餅はオープン以来の人気商品！

  3枚 ¥450 1枚 ¥150

◆五目春巻

  3本 ¥450 1本 ¥150

◆ネギチーズ春巻き

   4本 ¥400 1本 ¥120

◆台湾腸詰春巻

   3本 ¥450 1本 ¥150

◆水餃子

  5個 ¥400

◆焼餃子

  5個 ¥450

◆うずらの卵中国茶煮

 5個 ¥300

## 麺・丼

◆上海香味炒麵 こうみちやおめん

チャンポン麵を使った焼き麵

 ¥550

◆泡菜肉末飯 ばおつあいもーろーはん

豚ひき肉と漬け物の炒めのせ丼

  ¥500

◆トマトと卵の炒め丼 卵ふっくら♡

 ¥500

◆豚バラのプーアル茶煮丼 ガッツリお肉！

  ¥600

## 甜点心 ~ sweets ~

◆バナナとあずきの春巻き

 4本 ¥450

◆緑豆とあずきの白玉ぜんざい

¥400

◆黒胡麻あん入り白玉だんご

 ¥400

◆豆腐とチョコレートのタルト

 ¥400

◆桂花烏龍茶の蒸カステラ ※蒸し時間に10分程かかります

 ¥400

◆凍頂烏龍茶の手作りアイスクリーム

  ¥350

◆黒胡麻の手作りアイスクリーム

  ¥350

         このマークのあるものが材料に含まれています

一部のメニューでネギ抜きが可能です。スタッフまでお問い合わせください

17:30以降は1ドリンク制です

その他、限定メニューは店内黒板に記載してありますのでご覧下さい

# SOFT DRINK

中国茶付きセットにこちらのメニューは含まれませんのでご了承ください

ちんじゆないちや

## 珍珠奶茶 タピオカ入りミルクティー 7種

淹れたてのお茶で作りますので少々お時間を頂きます

当店のタピオカミルクティーはシェイカーで振ります

cold のみの提供です

- ◆珍珠茉莉奶茶 (高級ジャスミン茶ベース) ￥500
- ◆珍珠東方美人奶茶 (紅茶に近い台湾茶ベース) ￥500
- ◆珍珠荔枝奶茶 (ライチ紅茶ベース) ￥450
- ◆珍珠桂花奶茶 (キンモクセイの香りの紅茶ベース) ￥450
- ◆珍珠玫瑰奶茶 (ハナマスの香りの紅茶ベース) ￥450
- ◆珍珠包種奶茶 (緑茶に近い台湾茶文山包種茶ベース) ￥450
- ◆珍珠普洱奶茶 (プーアル茶ベース) ￥450

ぼおもうちや

## 泡沫茶 3種

お茶とジュースをシェイカーで振り、泡にお茶の香りを閉じ込めます

淹れたてのお茶で作りますので少々お時間を頂きます

cold のみの提供です

- ◆ジャスミン檸檬泡沫茶 (高級ジャスミン茶+レモン果汁) ￥500
- ◆林檎龍井泡沫茶 (中国緑茶+リンゴジュース) ￥450

## ホットミルクティー<sup>ないちや</sup>奶茶 7種

- ◆茉莉奶茶 (高級ジャスミン茶ベース) ￥500
- ◆東方美人奶茶紅茶に近い台湾茶ベース) ￥500
- ◆荔枝奶茶 (ライチ紅茶ベース) ￥450
- ◆桂花奶茶 (キンモクセイの香りの紅茶ベース) ￥450
- ◆玫瑰奶茶 (ハナマスの香りの紅茶ベース) ￥450
- ◆包種奶茶 (緑茶に近い台湾茶文山包種茶ベース) ￥450
- ◆普洱奶茶 (プーアル茶ベース) ￥450

## ジュース

- ◆オレンジジュース100% ￥350
- ◆林檎ジュース100% ￥350
- ◆コカ・コーラ ￥400

## その他

- ◆香港コーヒー (紅茶+コーヒー) hot のみ ￥450
- ◆キャラメルミルク (hot/cold) ￥450

# ALCOHOLIC DRINK

♥は当店オススメメニューです

## BEER

◆生ビール アサヒスーパードライ ￥450

## WINE

◆長城ワイン 白・辛口 グラス￥450 ボトル￥2500

長城葡萄酒有限公司が造った爽やかな酸味と果実味のバランスが絶妙で、豊かな味わいが特徴

◆オーガニックワイン 赤/白 グラス￥450 ボトル￥2500

## DISTILLED SPIRITS

◆白岳しろ ボトル￥2500 グラス￥450

◆黒霧島 ボトル￥2500 グラス￥450

◆中国茶割り焼酎 Hot/Ice グラス￥450

お茶の種類をお選びください ①凍頂烏龍茶 ②文山包種茶 ③特級水仙

## WISKEY

◆角 ロック/水割り ￥450

◆角ハイボール ￥500

◆I・W ハーパーゴールドメダル ロック/水割り ￥550

◆I・W ハーパーゴールドメダルハイボール ￥600

## SHAOXING WINE

♥瓶出し紹興酒 グラス￥400 1合￥750

程よい酸味がさっぱりと飲みやすく食事に合う

◆5年熟成甘口紹興酒 グラス￥500

香雪酒を加えることにより糖度を上げて仕上げた甘口

◆8年陳年紹興花彫酒 グラス￥800

歳月を感じるコクと丸みがありつつスッキリとした味わい

◆10年陳年紹興花彫酒 グラス￥900

10年の歳月を感じるコクと丸みがありつつスッキリとした味わい

♥上海ハイボール ￥600

紹興酒のハイボール





## 肉骨茶セット

マレーシアやシンガポールで食べられている薬膳スープ

クローブ、八角、ウイキョウ、黒胡椒、甘草、ナツメ、クコの実、可首烏(かしゅう)など8種類の生薬・スパイスを使用し、滋養強壯的な効果が高く、代謝促進にも良好◎

皮付きの豚バラ肉とスペアリブを使用し、ゼラチン質が多いためコラーゲンも豊富に入っています  
バクテアを食べて『ぷるモチ肌』に♪

クローブ：滞っているものを発散し、気血を巡らせる

八角：滋養強壯や痛み止め、毒消し作用

ウイキョウ：肝気を疏泄し、胃寒を温散し、痛みを止める

甘草：咳を鎮める、痰を去る、胃痙攣を抑える、胃痛を抑える

ナツメ：精神の安定、胃を健やかに、不眠の解消

クコの実：目の疲れ、疲労回復、冷え性解消

可首烏：精を補う、滋養強壯

**上海香味炒麵**



**水餃子**



**大根餅**

# 参鶏湯セット



Anding で人気といえばコレ♪『参鶏湯 (サムゲタン)』

韓国料理ですが薬膳つながりです！もち米少な目のヘルシー仕立て。

丸鶏に具材を詰め3時間煮てあります。

薄味に仕上げてありますので塩と花山椒をお好みで入れてお召し上がりください。

生朝鮮人参：免疫や内臓のはたらきを活性化する、お肌の老化を抑制

ナツメ：消化促進、便秘解消、神経を和らげる

蓮の実：安神（精神安定）、胃健、不眠解消

白きくらげ：美肌、炎症を抑える

クコの実：目の疲れ、疲労回復、冷え性解消

松の実：体を温める性質、気を補い肌を潤す、咳を鎮める、内臓機能を調節、脳を活性化



## 豚バラの プーアル茶煮丼

Anding 創業当時より人気の一品！

コラーゲン質が豊富な皮付きの豚バラ肉を使用しています。

こだわりの調味料と生薬の絶妙な組み合わせで調味してあります。

プーアル茶で煮ることで余分な脂が流れコクがあるのにあっさりとお召し上がりいただけます

プーアル茶：脂を吸収させずに体の外へ排出

山査子：肉食の消化促進、慢性下痢の改善

八角：滋養強壮や痛み止め、毒消し作用

# Anding オリジナル八宝茶



身体の余計な熱を取り、体内の循環を促し疲労回復、美肌に◎  
中国伝統の八宝茶を基本に、現代人の不調に合わせたオリジナルブレンド

八宝菊花茶は中国の知恵が詰まった伝統薬膳茶。氷砂糖が入っているので最初は甘い  
具材のブレンドは様々だが、もともと暑さによる体調不良を乗り切るために作られたお茶

-  菊花—目精疲労、頭痛、ストレス解消、肝の働きを助ける
-  クコの実—目の疲れ、疲労回復、冷え性解消
-  蓮の実—安神（精神安定）、胃健、不眠解消
-  棗—消化促進、便秘解消、神経を和らげる
-  白きくらげ—美肌、炎症を抑える
-  陳皮—胃や気分をスッキリさせる
-  白牡丹—身体の熱を取り、炎症を抑える
-  龍井茶—身体の余計な熱を冷ます
-  氷砂糖—喉を潤す

# Anding オリジナル八宝茶



身体の余計な熱を取り、体内の循環を促し疲労回復、美肌に◎  
中国伝統の八宝茶を基本に、現代人の不調に合わせたオリジナルブレンド

八宝菊花茶は中国の知恵が詰まった伝統薬膳茶。氷砂糖が入っているので最初は甘い  
具材のブレンドは様々だが、もともと暑さによる体調不良を乗り切るために作られたお茶

-  菊花—目精疲労、頭痛、ストレス解消、肝の働きを助ける
-  クコの実—目の疲れ、疲労回復、冷え性解消
-  蓮の実—安神（精神安定）、胃健、不眠解消
-  棗—消化促進、便秘解消、神経を和らげる
-  白きくらげ—美肌、炎症を抑える
-  陳皮—胃や気分をスッキリさせる
-  白牡丹—身体の熱を取り、炎症を抑える
-  龍井茶—身体の余計な熱を冷ます
-  氷砂糖—喉を潤す

# Anding オリジナル八宝茶



身体の余計な熱を取り、体内の循環を促し疲労回復、美肌に◎  
中国伝統の八宝茶を基本に、現代人の不調に合わせたオリジナルブレンド

八宝菊花茶は中国の知恵が詰まった伝統薬膳茶。氷砂糖が入っているので最初は甘い  
具材のブレンドは様々だが、もともと暑さによる体調不良を乗り切るために作られたお茶

-  菊花—目精疲労、頭痛、ストレス解消、肝の働きを助ける
-  クコの実—目の疲れ、疲労回復、冷え性解消
-  蓮の実—安神（精神安定）、胃健、不眠解消
-  棗—消化促進、便秘解消、神経を和らげる
-  白きくらげ—美肌、炎症を抑える
-  陳皮—胃や気分をスッキリさせる
-  白牡丹—身体の熱を取り、炎症を抑える
-  龍井茶—身体の余計な熱を冷ます
-  氷砂糖—喉を潤す

# Anding オリジナル八宝茶



身体の余計な熱を取り、体内の循環を促し疲労回復、美肌に◎  
中国伝統の八宝茶を基本に、現代人の不調に合わせたオリジナルブレンド

八宝菊花茶は中国の知恵が詰まった伝統薬膳茶。氷砂糖が入っているので最初は甘い  
具材のブレンドは様々だが、もともと暑さによる体調不良を乗り切るために作られたお茶

-  菊花—目精疲労、頭痛、ストレス解消、肝の働きを助ける
-  クコの実—目の疲れ、疲労回復、冷え性解消
-  蓮の実—安神（精神安定）、胃健、不眠解消
-  棗—消化促進、便秘解消、神経を和らげる
-  白きくらげ—美肌、炎症を抑える
-  陳皮—胃や気分をスッキリさせる
-  白牡丹—身体の熱を取り、炎症を抑える
-  龍井茶—身体の余計な熱を冷ます
-  氷砂糖—喉を潤す

# 薬膳シリアルチョコ

動物性のものを一切使用していない素食《スーシー》おやつ



3個 ¥100

一口サイズの小さなシリアルチョコ

食後のちょこっとだけスイーツ♡

バターを使わずに話題のココナッツオイルで作りました

砂糖もシリアルの少量のみ。カカオの苦みと素材の甘さで罪悪感もNONNON ♪

クコの実：目の疲れ、疲労回復、冷え性解消

玫瑰花：むくみや美肌、冷え性、貧血防止、シミなどに効果

松の実：体を温める性質、気を補い肌を潤す、咳を鎮める、内臓機能を調節、脳を活性化

カボチャの種：血中コレステロール値の上昇を抑え動脈硬化予防に効く

龍眼肉：便秘や貧血の改善、疲労回復

# 薬膳シリアルチョコ

動物性のものを一切使用していない素食《スーシー》おやつ



3個 ¥100

一口サイズの小さなシリアルチョコ

食後のちょこっとだけスイーツ♡

バターを使わずに話題のココナッツオイルで作りました

砂糖もシリアルの少量のみ。カカオの苦みと素材の甘さで罪悪感もNONNON ♪

クコの実：目の疲れ、疲労回復、冷え性解消

玫瑰花：むくみや美肌、冷え性、貧血防止、シミなどに効果

松の実：体を温める性質、気を補い肌を潤す、咳を鎮める、内臓機能を調節、脳を活性化

カボチャの種：血中コレステロール値の上昇を抑え動脈硬化予防に効く

龍眼肉：便秘や貧血の改善、疲労回復

# 薬膳シリアルチョコ

動物性のものを一切使用していない素食《スーシー》おやつ



3個 ¥100

一口サイズの小さなシリアルチョコ

食後のちょこっとだけスイーツ♡

バターを使わずに話題のココナッツオイルで作りました

砂糖もシリアルの少量のみ。カカオの苦みと素材の甘さで罪悪感もNONNON ♪

クコの実：目の疲れ、疲労回復、冷え性解消

玫瑰花：むくみや美肌、冷え性、貧血防止、シミなどに効果

松の実：体を温める性質、気を補い肌を潤す、咳を鎮める、内臓機能を調節、脳を活性化

カボチャの種：血中コレステロール値の上昇を抑え動脈硬化予防に効く

龍眼肉：便秘や貧血の改善、疲労回復

# 薬膳シリアルチョコ

動物性のものを一切使用していない素食《スーシー》おやつ



3個 ¥100

一口サイズの小さなシリアルチョコ

食後のちょこっとだけスイーツ♡

バターを使わずに話題のココナッツオイルで作りました

砂糖もシリアルの少量のみ。カカオの苦みと素材の甘さで罪悪感もNONNON ♪

クコの実：目の疲れ、疲労回復、冷え性解消

玫瑰花：むくみや美肌、冷え性、貧血防止、シミなどに効果

松の実：体を温める性質、気を補い肌を潤す、咳を鎮める、内臓機能を調節、脳を活性化

カボチャの種：血中コレステロール値の上昇を抑え動脈硬化予防に効く

龍眼肉：便秘や貧血の改善、疲労回復